

PARU DANS



7 SEPTEMBRE 2023



Vivre en paix avec soi-même LUMINE EN SOI

Sabrina Belot a pris le chemin de l'éveil de soi. Formée à l'ouverture de conscience et de guérison énergétique, à l'EFT et au coaching profond, la thérapeute se place à vos côtés pour vous aider à vous reconnecter à votre nature essentielle. Sa mission? Accompagner les personnes pour lever les blocages internes qui empêchent de vivre une vie épanouissante. Être connecté.e à son essence, c'est vivre dans l'amour véritable



et l'acceptation de Soi, en se libérant des blessures émotionnelles, des traumas, des schémas répétitifs ainsi que les douleurs physiques, qui perturbent l'équilibre et les forces vitales.

En présentiel entre Lausanne et Genève ou à distance, Sabrina vous accueille pour ses soins, ses séances d'EFT ou de coaching profond pour identifier vos valeurs essentielles et établir un plan d'actions pour votre nouvelle direction : vous vous alignez à vos besoins et atteignez vos objectifs. Avez-vous envie de prendre une nouvelle voie, alignée avec votre essence ?

lumineensoi.ch - [@sabrina_belot](https://www.instagram.com/sabrina_belot)